

NUR SO

SCHÜTZT IHR HELM

RICHTIG:



✓ Helm muss gerade auf dem Kopf sitzen

✓ Helm darf nicht im Nacken hängen und dabei die Stirn frei lassen



✓ Ohren müssen sich im Dreieck der Riemen befinden

✓ Seitenverstellung sitzt knapp unter dem Ohrläppchen



✓ Helm mit Drehverschluss am Kopf fixieren



✓ Kinnriemen festziehen

✓ Ein bis zwei Finger passen noch zwischen Gurt und Hals

WICHTIG:

Passen sollte der Helm bereits ohne Fixierung, d.h. beim leichten Vornüberbeugen sollte er nicht sofort vom Kopf rutschen.

Herausgegeben von:
Deutscher Verkehrssicherheitsrat e.V. (DVR)
Jägerstraße 67-69
10117 Berlin
T +49 (0)30 22 66 77 1-0
F +49 (0)30 22 66 77 1-29
www.dvr.de · info@dvr.de

Gestaltung:
Verkehrssicherheit Konzept & Media GmbH (VKM)
Jägerstraße 67-69
10117 Berlin
www.vkm-dvr.de

Fotos:
festfotodesign - stock.adobe.com, DVR

© Berlin, 2022

VISION
ZERO

PRÜFEN SIE
IHR RAD!

CHECKLISTE:
Das verkehrssichere Fahrrad



WERDEN

SIE

GESEHEN?

Reflektoren machen sichtbar!

Beim Radfahren ist es neben der eigenen Sicht genauso wichtig, gut gesehen zu werden. Die Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung (StVZO) schreibt daher vor, welche Beleuchtung und Reflektoren am Rad vorhanden sein müssen.

Darüber hinaus können Sie durch helle oder reflektierende Kleidung dafür sorgen, noch besser gesehen zu werden. Dabei unterstützen reflektierende Bänder, Sicherheitswesten oder Aufkleber an Taschen, Reflektoren und Leuchtmittel am Helm sowie die vorgeschriebenen Leuchten am Rad.



Wer sicher unterwegs sein möchte, sollte auf die richtige Ausstattung seines Rades achten. Nach der Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung (StVZO) sind **diese Ausrüstungsteile** an Fahrrädern rechtlich vorgeschrieben.

DAS VERKEHRSSICHERE FAHRRAD

Zudem sollte regelmäßig geprüft werden:

- ✓ Rahmen hat keine Risse oder andere Schäden
- ✓ Griffen lassen sich nicht verdrehen oder abziehen
- ✓ Sattelhöhe ist richtig eingestellt
- ✓ alle Schraubverbindungen sind fest
- ✓ Kabel sind eng am Rahmen verlegt
- ✓ Reifen sind weder abgefahren, rissig noch porös
- ✓ Luftdruck stimmt
- ✓ Schaltung funktioniert
- ✓ Kette ist gespannt und geschmiert
- ✓ Bremsen sind nicht abgefahren und bremsen gut

Rote Schlussleuchte, empfohlen mit Stand- und Bremslicht

Roter Rückstrahler, mit „Z“-Kennzeichnung

Zwei unabhängig voneinander wirkende Bremsen

Je Laufrad ein weißer Reflexstreifen, ringförmig zusammenhängend an Reifenflanken oder Felgen; alternativ zwei gelbe Speichenrückstrahler je Laufrad oder Speichenhülsen an jeder Speiche



Helltönende und funktionierende Klingel

Weißer Frontscheinwerfer, empfohlen mit Standlicht

Weißer Frontreflektor, darf im Scheinwerfer integriert sein

Je Laufrad ein weißer Reflexstreifen, ringförmig zusammenhängend an Reifenflanken oder Felgen; alternativ zwei gelbe Speichenrückstrahler je Laufrad oder Speichenhülsen an jeder Speiche

Energiequelle: Dynamo, Batterie oder wiederaufladbarer Energiespeicher

Rutschfeste Pedale mit je zwei gelben Rückstrahlern nach vorn und hinten gerichtet