

VISION  
ZERO

# ÇOCUK VE TRAFİK

REHBER KİTAPÇIK

Katılımcılara Yönelik Bilgiler



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages





© Martin Lukas Kim © DVR

**04**

Ön Söz

**24**

Arabada Yolculuk

**05**

Çocuk Trafik Kazaları

**28**

Etkinlik 1

**06**

"Çocuk ve Trafik"-  
Etkinlikler

**30**

Etkinlik 2

**07**

Yaya Olmak

**33**

Etkinlik 3

**12**

Dışarıda Oynamak

**36**

Etkinlik 4

**14**

Denge bisikleti mi,  
scooter mı yoksa bisiklet mi?



## DEĞERLİ OKUYUCULAR,

**Çocuklar, karayolu trafiğine sadece uzayda mesafe kat etmekten daha fazla anlam yükleyen mobil yol kullanıcılarıdır. Onların macera, deneyim, öğrenim ve sosyalleşme yollarıdır. Davranışsal mobilite, yaşamın hiçbir evresinde çocukluktaki kadar hızlı değişim göstermez.**

Karayolu trafik kazalarına karışan çocuk sayısı 2010 yılına kadar önemli ölçüde azalmış olsa da, trafik kazaları hala en yaygın çocuk ölüm nedenidir.

Bugün, çocuğunuzun sergilemesi gereken trafik davranışını daha iyi anlamanıza ve her şeyden önce onu korumanıza yardımcı olacak bir etkinliğin katılımcısısınız. Katılımınızla birlikte, trafikte kendimize ve başkalarına karşı olan sorumluluklarımızın farkında olduğunuzu göstermiş oluyorsunuz.

Bu kitapçık etkinlik boyunca size eşlik edecek. Etkinlik sırasında üzerinde çalışılabilecek olası alıştırmaların yanı sıra, konuyla ilgili birçok ek bilgi içerir.

"Çocuk ve Trafik" programının bu etkinliğinde ve gelecek etkinliklerde aktarılacak birçok bilgiyi ev halkınızla paylaşmanızı umuyoruz.

**Tüm bunları göz önünde bulundurarak,  
sizlere başarılı ve ilgi çekici bir etkinlik diliyoruz.**

**"Çocuk ve Trafik" Takımınız**

## TRAFİKTE ÇOCUK KAZALARI



*Çocukların karıştığı kazalar hala günlük trafik hayatımızın en üzücü bölümlerinden birini oluşturuyor.*

2020'de ortalama olarak her 23 dakikada bir 15 yaş altı bir çocuk trafik kazasında yaralanmıştır. 2020'de Almanya karayollarında toplam 22.462 çocuk kazaya karışmıştır (2019'a kıyasla -%19,8). İçlerinden 48 çocuk hayatını kaybetmiştir; bu sayı bir önceki yıla göre yedi kişi daha azdır.

Federal İstatistik Dairesi'ne (DESTATIS) göre, kazalara karışan çocuk sayısı 2010 yılına kadar olan otuz yıllık sürede önemli ölçüde azalmıştır:

Almanya'ya ilişkin rakamların ilk kez elde edilebildiği 1978 yılında 72.129 çocuk kazaya karışmıştır; bu sayı 2020 yılındaki sayının 3,2 katıdır. Karayolu trafiğinde ölen çocuk sayısı 1978'de 1.449 çocukla 30 kat daha fazlayken 2020'de bu sayı 48'e düşmüştür. Durum özellikle yaya olan çocuklar için iyileşmiştir: 2020 yılında 15 çocuk yaya olarak hayatını kaybederken, bu sayı yaklaşık 47 kat daha fazla olan 1978 yılında 701'di. Çocuklar için kaza riski, 1978 yılında kendi yaş grubundaki 100.000 çocuk başına 468 kazazedeyken 2020 yılında bu rakam 197'ye düşmüştür. Çocukların karayolu trafiğinde ölme riski bu dönemde daha da azalmıştır; 15 yaş altı çocuklar için bir milyon nüfus başına 94 çocuktan 2020'de dört çocuğa düşmüştür.



## “ÇOCUK VE TRAFİK”- ETKİNLİKLER

**Çocuklar, tartışmasız en savunmasız yol kullanıcıları arasındadır ve yüksek derecede korunmaya ihtiyaç duyarlar.**

Yaya, bisiklet sürücüsü, patenci, araba, otobüs ve tren yolcusu olarak karayolu trafiğine katılmaktadırlar. Yolun kullanım amacına ve türüne bağlı olarak, çocuklar için olası farklı tehlikelere kapı açılmaktadır.

“Çocuk ve Trafik” etkinlikleri, çocuklarının trafikteki davranışlarıyla ilgilenen ebeveynler, vasiler ve bakıcılara yöneliktir. Her ne kadar çocukların yol güvenliğini sağlamak bir toplum görevi olsa da, ilk ve en büyük sorumluluk size aittir.

Ebeveynler ve vasiler olarak, çocuklarınızın refahını gözetmek ve onları bağımsız olmaları için eğitmekle yükümlüsünüz. Bu yükümlülüğün bir parçası olarak, çocuklarınız için uygun bir oyun alanı seçme konusunda da yardımcı olmalısınız. Amacınız sadece mümkün olan en yüksek düzeyde bağımsızlık sağlamak değil, aynı zamanda çocuklarınızın trafiğe katılımları konusunda sorumluluk almak olmalı. Bunu yaparken, çocuğun yeteneklerini ve çevrenin gereksinimlerini de dikkate almalısınız. Çocuklarınız için olası tehlikeler sizin tarafınızdan fark edilmeli ve mümkünse bunlardan kaçınmak için çocuklarınızla birlikte stratejiler geliştirilmelidir. Çocuklarınızın kritik durumlarda kendi sorumluluklarını belirlemeleri ve anlamaları da önemlidir.

**Bu nedenle, etkinlik moderatörü, çocukların trafiğe mümkün olduğunca bağımsız bir şekilde katılmalarını sağlamak için sizinle ve diğer katılımcılarla çocukların gelişim özelliklerini tartışacaktır.**



Fotoğraf: Martin Lukas Kim (DVR)

### Çocuklar Nasıl Öğrenir?

Çocuklar, bir şeyi kendi başlarına denemelerine ve doğrudan deneyimlemelerine izin verildiğinde en verimli şekilde öğrenirler. Bununla birlikte, tanıdıkları yetişkinlerin doğru davranışları modellemeleri ve çocukların doğru bir şey yapma girişimlerini memnuniyetle veya coşkuyla karşılamaları da önem taşımaktadır. Çocuklar, tekrarlanan kurallara tereddüt etmeden uyan yetişkinlere ihtiyaç duyarlar. Örneğin, "karşıdan karşıya geçmeden önce her zaman dururuz" kuralı örneklendirilir ve uygulanırsa, çocuğun davranışı üzerinde etkili olur.

## YAYA OLMAK

### Trafikte neden özellikle çocuklar risk altındadır?

Gelişimsel yeteneklerinin henüz yeterli olmaması nedeniyle çocuklar "yetişkin trafiği" ile başa çıkamazlar.

Yeni yürümeye başlayan çocuklarda hareket koordinasyonunun gelişimi henüz tamamlanmamıştır ve bu "sınır tanımayan" bir hareket etme arzusu oluşturur. Birçok durumda, hareket halindeki bir aracı durağan bir araçtan ayırt edemezler. Mesafe ve hız kavramları çocuklar tarafından henüz idrak edilemez. Ayrıca, uzun boylu küçük çocuklar bile henüz kaldırımın kenarındaki bir arabanın üzerinden bakamamaktadır.

Yaklaşık dört yaşına kadar, çocuklar dikkatlerini çoğunlukla kendileri için heyecan verici ve ilginç buldukları, meraklarını uyandıran şeylere odaklanırlar. Yolun karşısına geçmeden önce araçlara dikkat etmek gibi önemli davranışlara çocuklar en erken yedi yaşında önem verebilir.

Bununla birlikte, bir çocuk güçlü duygu uyandıran şeylere odaklandığında etrafındaki her şey arka planda kalır. Bunun nedeni, küçük çocukların özellikle korku gibi çaresiz hissettiren duyguların "merhametine kalmış" hissetmeleridir. Üç ila dört yaşındaki çocuklar trafiğin tehlikeli olduğuna dair bir sezgiye sahiptir. Beş yaşındaki çocuklar tehlikeli durumlarla başa çıkmak için belirli önlemler alınması gerektiğini öğrenseler de bunları uygulayamıyorlar.



### Çocuklar trafikte neler öğrenmeli?

Öğrenilmesi gereken şeyler büyük ölçüde çevreye ve çocuğa bağlıdır. Ancak temel olarak, her zaman aşağıdaki hususlarla ilgilidir:

- Yayayken nerede yürümem gerekiyor?
- Benim alanım nerede bitiyor ve araçların (bisikletler, pedelec, e-scooterlar dahil) öncelikli olduğu bölge nerede başlıyor?
- Yolun karşısına geçmek istediğimde nerede durup hazırlanmam gerekiyor? Kurallar nelerdir (örneğin trafik ışıklarında)?
- Yolun karşısına ne zaman güvenli bir şekilde geçebileceğimi nasıl anlayabilirim (mesafe/hız)?
- Karşıdan karşıya geçerken nasıl davranmalıyım?
- Karşıdan karşıya geçmek hangi noktalarda nispeten kolay ve güvenlidir? Yolun neresinden hiçbir koşulda geçilmemelidir?

### Trafik eğitiminin olmazsa olmazı denebilecek bir davranış var mıdır?

Evet, durmak. Çocuğun ilk adımlarından itibaren, tehlike riski olan her trafikte her zaman durmalısınız. Zamanınız olmasa bile. Yağmur yağsa bile. Başkaları orada olsa bile. Durumun tehlikesiz olduğunu düşünseniz bile! Çocuk, kısa süre içinde bu "aile geleneğini" anlayacak ve otomatik olarak katılacaktır. Çok küçük çocuklar için ebeveynleri veya vasileri ile birlikte kısa bir süre durmaları yeterlidir. İki yaşındaki çocuklara neden durup baktığınızı zaten açıklayabilirsiniz. En geç üç yaşındaki çocuklar her iki tarafa da bakmalı ve kendi davranışları hakkında yorum yapmalarına izin verilmelidir: "Araba geliyor. Bir tane daha geliyor. Şimdi geçebiliriz." Çocuk büyüdükçe, karşıdan karşıya geçme kararını daha fazla ona bırakabilirsiniz. Başlangıçta birçok hata yapacaklar, ancak okul öncesi dönemin sonuna doğru daha güvenli bir hal alacaktır.

*Bir çocuğun adım adım, yıldan yıla deneyim kazanmasının, gözlemlene ve karar verme yetilerini geliştirmesinin tek yolu budur.*

Fotoğraf: Martin Lukáš Kim (DVR)

### Yolun karşısına geçerken başka nelere dikkat edilmiştir?

Çocuklar karşıya geçmeden önce durduklarında, karşıya geçme konusunda doğru kararlar verebilmek için trafiğin farkında olmayı öğrenmeleri gerekmektedir. Bunu yapmak için önce sola bakmalıdırlar, çünkü en büyük tehlike oradan gelir; daha sonra şeridin açık olduğundan veya arabalar arasındaki boşluğun yeterince geniş olduğundan emin olana kadar her iki yöne de dikkatlice bakmaları gerekir. Yola çıkmadan önce bir kez daha sola bakmalı ve sonrasında -koşmadan - hızlıca yolun karşısına geçmelidirler. Trafik koşullarını göz önünde bulundurmak için her iki yöne de birkaç kez bakın.

*Okul öncesi dönemindeki çocuklar, sol ve sağ kesim bir şekilde ayırt etmekte zorlanırlar. Örneğin, sol kola takılan küçük bir bileklik ayırt etmelerine yardımcı olur.*

### ...trafik ışıklarında?

Çocuklar, kırmızı ışığın "dur" ve yeşil ışığın "geç" anlamına geldiğini çok çabuk kavrarlar. Bununla birlikte, yola çıkmadan önce tüm yönleri bakmaları ve araçların hepsinin gerçekten durduğundan emin olmaları gerektiğini öğrenmeleri gerekiyor. Karşıdan karşıya geçerken, dönüş yapan bir araç tarafından tehlikeye atılmadıklarından emin olmak için dikkatlice bakmalıdırlar. Ve trafik ışığı yarı yolda yeşilden kırmızıya döndüğünde sakın ve hızlı bir şekilde yollarına devam etmeyi öğrenmelidirler.

### ...yaya geçitlerinde?

Halk arasında "zebra şeritler" olarak bilinen yaya geçidi, yalnızca tüm sürücüler bu geçitte yaya trafiğinin öncelikli olduğu gerçeğine saygı duyduğu sürece güvenlidir. Durum genellikle böyle olmadığından, çocuklar aşağıdakileri öğrenmeli ve uygulamalıdır:

- karşıya geçmeden önce daima kaldırımda durulmalı,
- tüm arabaların durduğundan emin olunana kadar orada beklenmeli
- ve sonrasında karşıya geçilmeli

Sürücü beni gördü mü? Benim için mi duruyor yoksa bir ev numarası aradığı için mi yavaşlıyor?

Bisikletler, pedelec, e-scooterlar, mopedler ve motosikletlere de dikkat etmek önemlidir!



**...park etmiş arabaların arasında?**

Mümkün olduğunca, çocuklar (ve yetişkinler) görüş engelleri arasından karşıdan karşıya geçmemelidir. Daha açık bir alana geçmek daha iyi olacaktır. Orada daha iyi görür ve görülürsünüz. Ancak bazı yerleşim bölgelerinde o kadar çok park etmiş araç vardır ki, aralarından karşıya geçmek kaçınılmazdır.

Görmesiniz de çok önemlidir: engeller arasındaki "görüş hattı", örneğin park etmiş araçların, reklam direklerinin veya çitlerin arası. Çocukların öğrenmesi gereken ilk şey, park halindeki araçlardan birinin hareket etmek üzere olup olmadığını dikkatlice kontrol etmektir. Ardından, yolu güvenli bir şekilde görene kadar (görüş hattı) dikkatli bir şekilde ilerlemeliler. Bu davranışı yıllarca ebeveynleriyle birlikte uyguladıkları taktirde, görsel engeller arasındaki şeritleri tek başlarına geçmek ilerde daha kolaylaşacaktır.

**Çocuğumun halihazırda neleri yapabildiğini ve neleri öğrenmesi gerektiğini nasıl belirleyebilirim?**

Çocuğunuzla konuşarak ve onu gözlemleyerek, çocuğunuzun halihazırda neleri bildiğini ve yapabildiğini öğrenebilirsiniz. Böylece çocuğunuzla neleri tekrar konuşmanız ve uygulamanız gerektiğinin farkına varırsınız.

**Gözlem Yapmayı Öğrenmek**

*Karayolu trafiğinde çok büyük önem taşıyan ve genellikle ihmal edilen bir öğrenme yöntemi gözlemdir. Burada kastedilen geçici bir bakış ya da sıradan bir şekilde izlemek değildir. Kastedilen şey bilinçli algı. Gözlem yapmayı öğrenmek gereklidir.*

*İnsanları, trafiği ve çevrelerini yakından gözlemlemeyi hiç öğrenmemiş olanlar, günlük izlenimlerinden neredeyse hiç yeni çıkarım elde edemezler. Hayata merak dolu gözlerle bakanlar, öğrenmeye hazır olanlardır. Örneğin, trafikteki insanların niyetlerini daha iyi değerlendirebilmesi için çocuğunuzun gözlem*

*yapmayı öğrenmesine yardımcı olun.*

*Algılanacak çok şey var, ancak bilgiler her zaman küçük "parçalar" halinde alınmalı, bir kerede değil: örneğin, kaldırımdaki veya yaya geçidindeki insanların davranışları, bisiklet yolundaki bir bisikletlinin veya bir araba sürücüsünün davranışları (örneğin trafik ışıklarında) vb.*

*Gözleme görevini çocuğa önceden açıklamak, birlikte gözlem yapmak ve sonrasında çocukla bu konu hakkında konuşmak önemlidir.*

**KARŞIDAN KARŞIYA GEÇERKEN NASIL DAVRANMALIYIM?**



## DIŞARIDA OYNAMAK

### Çocukların dışarıda oynaması neden bu kadar önemli?

Çünkü bahçelerde ve parklarda sosyal ve fiziksel gelişimleri için önemli olan deneyimler kazanabilirler. Sadece dışarıda gerçekten neşe içinde oynayabilir, gürültü yapabilir, çocuk olabilirler.

### Dışarı çok tehlikeli değil mi?

Çocuk kazalarının çoğu evde meydana gelir. Tabii ki, özellikle motorlu araçların karıştığı karayolu kazalarının sonuçlarının dramatik ve ağır olma eğiliminde olduğu doğrudur. Çocuklar en çok yakın çevrelerinde, yerleşim yerlerinde ve ortalama trafik yoğunluğuna sahip yollarda oynarken kaza geçirmektedir. Çok katlı evlerin bulunduğu yerleşim alanları ve çok amaçlı binaların bulunduğu ticari bölgeler tipik "kaza alanları" arasındadır. Çocuklar tek başlarına yoldayken, yoğun trafiğin hakim olduğu caddeler ve ara yollar özellikle risklidir. Bu bölgelerde yüksek hızlı araç kullanılmakta ve çocukların hareket edebileceği alan neredeyse hiç bulunmamaktadır.

Fotoğraf: Martin Lukas Kim (DVR)

Çocuğunuzun diğer çocuklarla oynarken de kararlaştırılan oyun alanına sadık kalıp kalmadığını kontrol edin. Kalmıyorsa, sınırların sıkılaştırılması gerekir.



### Kapınızın önündeki trafik nasıl bir rol oynuyor?

Çocuğunuzun dışarıda oynayıp oynayamayacağına ilişkin kararınız, trafik koşullarına ve özellikle de ön kapınızın dışındaki trafik yoğunluğuna oldukça bağlıdır. Örneğin kırsal kesimde oldukça mümkün olan şeyler, şehirde sorun teşkil edebilir.

### Çocuklarının dışarıda oynayabilmesi için ebeveynler ve vasiler neler yapabilir?

Ebeveynler ve vasiler, çocuklarının oyun alanlarına çok yakından izlemelidir. Yapmanız gereken ilk şey, çevrenizde hangi tehlike noktalarının bulunduğunu belirlemektir. Bunlar arasında yüksek kaldırım taşılı dar yaya kaldırımları, hatalı kaldırımlar veya yaya alanı ile karayolu arasındaki belirsiz sınırlar yer almaktadır. Ayrıca garajlar, araç park yerleri ve işletmelerin giriş yolları da incelenmeli. Tehlikeli olabilecek bir diğer bölge ise çok sayıda aracın park ettiği ve insanların daha hızlı araç kullandığı caddelerdir. Hangi engellerin (bitkiler, reklam direkleri ve çöp kutuları vb.) çocuğunuzun tehlikeye atabileceğini görmek için çömelin.

### Nerede oynamasına izin verilip nerede verilmediğini çocuğuma nasıl açıklayabilirim?

Yapılacak en iyi şey, çocuğunuzla birlikte bir "saha incelemesi" yapmak ve oyun oynarken hiçbir koşulda geçmesine izin verilemeyecek sınırlar üzerinde anlaşmaktır. Sakin yerleşim yerlerinde, çocukların kaldırımda veya trafiğe yakın alanlarda oynaması bazen mümkün olabilir. Trafik daha yoğun olduğu caddelerde sınırların sıkılaştırılması gerekmektedir.

### Bu tüm çocuklar için geçerli mi?

Bir çocuğun nerede oynamasına izin verilip nerede verilmeyeceği elbette nasıl davrandığına da bağlıdır:

- Oldukça dikkatsiz davranıyor ve diğer yol kullanıcılarını görmezden mi geliyor?
- Kararlaştırılan kuralları çabucak unutuyor mu?
- Çocuğunuz sık sık sebepsiz yere yola doğru koşuyor mu?
- Çocuğunuz risk almaya daha istekli ve dürtüsel mi? - Yoksa güvenilir ve akli başında biri mi?



## DENGE BİSİKLETİ Mİ, SCOOTER MI YOKSA BİSİKLET Mİ?

### Çocuklar neden bisiklet, scooter ve denge bisikleti sürerken çok eğlenir?

Çünkü mümkün olduğunca az çabayla mümkün olduğunca hızlı hareket etmek büyüleyicidir. Bu açıdan bakıldığında, çocukların yetişkinlerden hiçbir farkı yoktur. Çoğu çocuk da pedalsız oyuncak arabadan denge bisikletine, scooter'dan ilk bisikletlerine doğru hatasız bir şekilde ilerler. Prensip olarak, bir denge bisikleti veya bir scooter hiçbir sorun teşkil etmemektedir. Çocuklar bu oyuncaklarla hem çok eğleniyor hem de denge, el becerisi ve dayanıklılık pratiği yapmış oluyorlar. Fakat, bu oyuncakların çocukları fazla zorlamaması önemlidir.

### Denge bisikleti mi, scooter mı yoksa bisiklet mi?

Mümkünse, önce bir denge bisikleti veya scooter kullanılmalıdır. Birçok çocuk bisiklete binmeye çok erken yaşta başlıyor. Çocuklar, denge bisikleti ve scooter ile ilk iki tekerlekli deneyimlerini kazanabilirler: Dengelerini korumaları, farklı hızlarda sürüş yapabilmeleri, virajlarda eğilmeyi öğrenmeleri ve hızlı tepki vermeleri gerekir. Çocuklar, scooter veya denge bisikleti ile motor becerilerini geliştirir ve genellikle bisiklete göre daha yavaş sürdükleri için daha az risk altında olurlar. Scooterlar ve denge bisikletleri, ileride bisiklet sürmeye hazırlanmak için ideal araçlardır.

### Çocukların scooter, üç tekerlekli bisiklet, bisiklet ve patenlerle hangi alanlarda oynamasına izin verilir?

Bu konuda dikkatli olunması tavsiye edilir, çünkü "hız telaşı" içindeki çocuklar etraflarındaki her şeyi çabucak unuturlar. Bu nedenle, oyun araçlarıyla dışarıda oynayan çocuklar, okul öncesi yaşa gelene kadar genellikle sadece trafiğe kapalı alanlarda, yani avlularda ve parklarda oynamalıdır.

### Hangi ekipmanlar önemlidir?

Bisiklet kaskları düşme durumunda yaralanma riskini azaltır, yaralanmanın şiddetini azaltır, birçok ölümcül kazayı önler ve "kazaya karışmanın olmadığı" tek taraflı kazalarda da etkilidir. Bu bisiklet için olduğu kadar scooter ve paten için de geçerlidir. Kask, düzgün bir şekilde takılır ve bağlanırsa optimum koruma sağlar. Alnın üst bölgesi ve başın arka kısmı kask sayesinde korunur.





**Scooter veya denge bisikleti kullanımı** **çocuklar için bisiklet sürmekten daha mı az tehlikeli?**

Kesinlikle öyle! Çocuklar bisiklet üzerinde daha yüksek hızlara ulaşır ve fren yapıp durmak bir scooter veya denge bisikletinde olduğu kadar kolay değildir.

Çocuklar bisiklet sürerken pedal çevirmeli, direksiyona hakim olmalı, dengelerini korumalı, fren yapmalı, duymalı, görmeli, dönüş yapmalı, şeritte kalmalı, zor durumlarda doğru kararlar vermeli ve hızlı reaksiyon göstermelidir. Bisiklet sürerken çocuklar hiçbir zaman görevleri tek tek üstlenemezler; aksine aynı anda birkaç görevi üstlenmek zorundadırlar. Bu aynı zamanda bisiklet kullanımının (karayolu trafiğinde) temel sorunudur: Çocuklar birden fazla görevi üstlendiklerinde çabuk bunalırlar.



Fotoğraf: Martin Lukas Kim (DVR)

 **İlk bisiklet nasıl olmalıdır?**

Çocuğunuzun yalnızca trafiğin olmadığı sınırlı bir alanda bisiklet sürmesine izin veriyorsanız, uygun şekilde donatılmış bir öğrenme ve oyun bisikleti yeterli olacaktır. Önemli parçalar iyice vidalanmalı ve sabitlenmelidir: Gevşek gidonlar, aniden dönen bir sele veya dönen bir pedal krankı ciddi düşüşlere ve yaralanmalara neden olabilir. Aynı durum elbette arızalı frenler, eksik zincir koruyucu veya gevşek çamurluklar için de geçerlidir.

 **Güvenlik açısından aşağıdakiler de önemlidir:**

- alçak basamaklı çerçeve
- ayarlanabilir gidon ve sele
- geniş, sağlam pedallar
- kapalı zincir koruyucu
- gidon uçlarında emniyet tutamakları
- gidon kaplaması
- yumuşak plastikten zil düğmesi
- bisiklet kaskı
- bisiklet için uygun kıyafetler
- çalışan frenler

 **Bisiklet ne kadar büyük ya da ne kadar küçük olmalı?**

Bir bisikletin çocuğa gerçek anlamda "uygun" olması çok önemlidir. Sele yüksekliği, çocuk her iki ön ayak tabanı yere basacak şekilde kendini destekleyebildiğinde doğru şekilde ayarlanmış demektir. Gidon genişliği yaklaşık olarak çocuğun omuz genişliği ile aynı olmalıdır. Gidon, önemli ölçüde seleden yüksek olmalıdır; böylece çocuk mümkün olduğunca dik oturur ve vücudunun üst kısmını gidon ile desteklemek zorunda kalmaz. Çocuk sele üzerinde otururken öne doğru eğildiğinde başı gidonun ilerisinde kalıyorsa, gidon ile sele arasındaki mesafe uygun ölçüde demektir.

 **Küçük çocuklar trafikteyken bisikletlerini nerede sürmelidir?**

Sekiz yaşını doldurmamış çocuklar bisikletlerini kaldırımda sürmelidir. Eğer yanlarında bir refakatçi varsa, o da kaldırımı kullanabilir. Yayalara son derece dikkat edilmelidir. Bu yaşta çocuklar, bisiklet yollarını ancak yapısal olarak taşıt yolundan ayrı ise kullanabilirler. Taşıt yolundan geçerken, daha önce bisiklet yolunu kullanmış olsalar bile bisikletten inmeli ve bisikleti iterek ilerlemeliler.

Çocukların (ve yetişkinlerin) scooter, kaykay, quad paten ve inline paten gibi araçları yalnızca kaldırımda kullanmalarına izin verilmektedir.



**Büyük çocuklar bisikletlerini nerede sürebilirler?**

Çocuklar, sekiz yaşına kadar bisikletlerini kaldırımda sürmek zorundayken on yaşına kadar da bu seçeneğe sahiptirler. Yayalar tehlikeye atılmamalı veya engellenmemelidir. Gerektiğinde, hız yaya trafiğine göre ayarlanmalıdır.

**Bisikletinize bir çocuk bindirmek istiyorsanız nelere dikkat etmelisiniz?**

16 yaşını doldurmamış çocuklar, ancak sürücü yolcu taşımak için uygunsa ve bisikletlerin uygun şekilde donatılmış olması halinde bisikletle taşınabilir. Bu, özel koltukların bulunabildiği ve çocukların ayaklarının jant tellerine sıkışmasını engellemek için tekerlek kapaklarının veya eşit derecede etkili aletler ile koruma sağlanabileceği anlamına gelir. Çocuk taşımak için üretilmiş römorklar ile bisikletlerin arkasında, yedi yaşını doldurmamış olmak kaydıyla, en fazla iki çocuk taşınabilir. Yedi yaşını dolduran çocuklar ile ilgili sınırlama, engelli bir çocuğun taşınması için geçerli değildir.

**Çocuk Bisiklet Koltuklarının Önemli Özellikleri:**

- Koltuk bir GS test işareti taşımalı ve DIN 14344 veya DIN EN 15918 standartlarına uygun olmalıdır.
- Çocuğu koltuğa sabitleyen kayışlar yeterince ayarlanabilir olmalıdır.
- Ayaklıklar, çocuğun ayaklarını yukarı kaldıracak şekilde ayarlanabilir olmalıdır, yani ayaklar havada sallanmamalıdır.
- Koltuk, çocuğun bedenine uygun olmalıdır.
- Koltuk yüzeyi kaymaz olmalı ve koltuk minderleri koltuğa sıkıca tutturulmalıdır (gevşek minder bulunmamalıdır).

Satın alma kararı vermeden önce mutlaka güncel testleri göz önünde bulundurmalısınız. Bisikletin önüne veya arkasına takılan bir çocuk bisikleti koltuğu satın almak ebeveynlerin tercihiyle bağlıdır. Bu konuların her birinin avantaj ve dezavantajları vardır. En güvenli koltuk sürücünün arkasındaki koltuktur.

Çocuğu bağlarken bisikletin sağlam durması için çift bacaklı orta sehpa stant kullanılması önerilir. Bununla birlikte, çocuk koltuğa oturduktan sonra bisiklet bir yetişkin tarafından sabitlenmelidir. Çocuk bisikleti koltuğunda oturan çocuklar her zaman koruyucu bir kask takmalıdır!

**İyi bir bisiklet römorku nasıl olmalıdır?**

Çocukların bisiklet römorklarında taşınmasına, çocuk bisiklet koltukları için geçerli olan koşullar sağlandığı takdirde izin verilir. Bu tür römorklar için özel bir düzenleme yapılmamıştır. Fakat, yapılan çeşitli testlere dayanarak, kullanım için uygun olan koşulları derlediğimiz aşağıdaki önerileri takip edebilirsiniz:

- devrilmeye karşı korumalı sağlam çerçeve
- çocukları sabitlemek için geniş kayışlar (en az 25 mm)
- çocukların tekerleklere veya jant tellerine ulaşmasını önleyecek korumalar, ör. yüksek yan parçalar veya tekerlek kapakları kullanmak.
- römorkun bisikletin arka aksı yüksekliğinde kadronun arka çıkıntısına bağlandığı açılabilir hareketli römork bağlantısı; bisikletin düşmesi durumunda kaplinin istem dışı açılmasına karşı emniyeti sağlamak için devrilme riski nedeniyle sele borusuna takılması önerilmez.
- gerekli ışıklandırmalar: arkada üçgen olmayan iki kırmızı reflektör, yanlarda sarı (jant teli) reflektörler, önde iki beyaz reflektör, karanlık için kırmızı arka far (pilli ışıklar kullanılabilir) ve sol önde 80 cm genişlikte beyaz ışık.

**Bunlar da önem teşkil etmektedir:**

- Çocuk/çocuklar için yeterli baş ve bacak mesafesi
- Değişken oturma pozisyonu: Sadece bir çocuk seyahat ediyorsa, çocuk römorkun ortasında oturmalıdır.
- Rüzgar, yağmur ve su sıçramasına karşı korunaklı, ancak iyi havalandırılmış olması.



Fotoğraf: Martin Lukas Kim (DVR)



**Römorku çeken bisiklette olması gereken önemli özellikler:**

- güçlü frenler
- dağ dostu vites kolu
- güvenli bisiklet sehpa (arka sehpa veya iki ayaklı sehpa)

Öncelikle römorkla bisiklet sürmeye alışmanız gerekmektedir. Virajları alırken daha geniş bir yarıçap gerekir ve özellikle yokuş aşağı fren mesafesi önemli ölçüde uzar. Bu nedenle, sürerken çok dikkatli olunmalıdır. Bağlantı uzunluğu ve römork için gerekli yanal genişlik dikkate alınmalıdır.

**Hangisi daha iyi: Çocuk koltuğu mu römork mu?**

Her iki ulaşım türünün de kendine özgü avantaj ve dezavantajları olduğu için bu soruya genel geçer bir yanıt verilemez.

Genel olarak, römorkların bisikletle tatil gezileri gibi uzun seyahatlerde öncelikli olarak tercih edildiğini söyleyebiliriz. Öte yandan, kısa yolculuklar ve yoğun şehir trafiğindeki yolculuklar için çocuk bisikleti koltuğu tercih edilmektedir.

**Çocuklar ne zaman bisiklet ile ilk kez yola çıkabilir?**

Birçok ebeveyn, çocuklarının ilkokulda bisiklet eğitimini başarıyla alana kadar trafikte tek başına bisiklet sürmemeleri gerektiği kanısındadır. Bu eğitimi yaklaşık 10 yaşındayken ve 4. sınıfa giderken alırlar. Diğer ebeveynler ise, özellikle düz ve kırsal alanlarda veya trafiğin az olduğu yerleşim bölgelerinde, çocuklarının okul öncesi çağının sonundan itibaren tek başına sürüşler yapmasına izin vermektedir. Bireysel olarak hangi kararın daha doğru olduğu şunlara bağlıdır;

- kaldırımlarda kullanıma izin verilip verilmemesi,
- sürüş güzergâhındaki hangi tehlikeli durumların çocuk tarafından aşılması gerektiği, örneğin şerit geçerken, kavşaklarda, girişlerde ve çıkışlarda,
- çocuğun bisikletini ne kadar iyi kontrol ettiği, özellikle de kaldırımın önünde güvenli bir şekilde durup duramadığı,
- ne kadar "makul" olduğu ya da ne kadar eğlenceli ve dikkat dağıtıcı olduğu,
- ebeveynlerin çocuğu bu tür geziler için ne kadar iyi hazırladıkları.

**Doğru ışıklandırma da önemlidir:**

Karayolu Trafik Ruhsat Yönetmeliği, bisiklet römorklarının nasıl aydınlatılması gerektiğini belirlemiştir. Tıpkı bisikletler gibi, römorklar da tasarım onaylı aydınlatma ile donatılmalıdır. Bu konu göz ardı edilmemelidir. Aşağıdaki gereklilikler 2018 yılının başından itibaren bisiklet römorkları için uygulanmaktadır. Eski bisiklet römorklarının buna göre yeniden donatılması tavsiye edilir.

**Öne takılan bisiklet römorkunun aydınlatılması:**

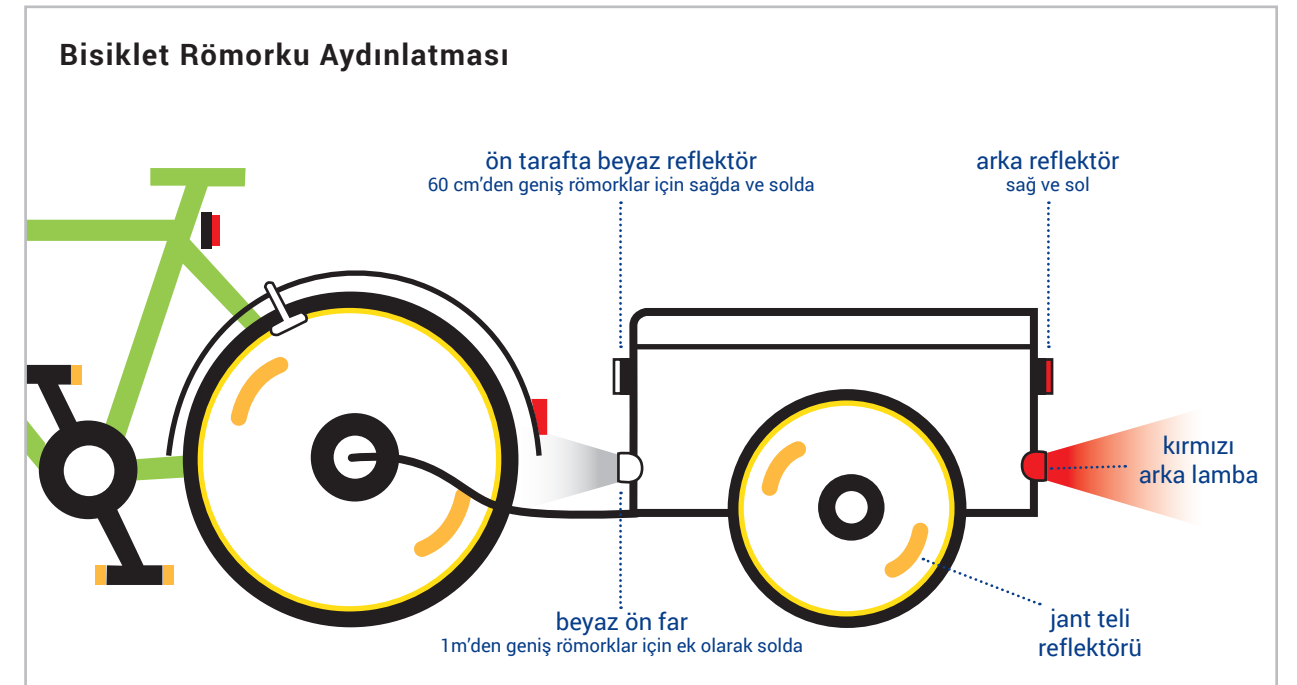
- Römork genişliği 60 santimetreden fazla ise: Sol ve sağ tarafta, dış kenardan maksimum 20 santimetre uzaklıkta beyaz bir reflektör.
- Römorkun genişliği bir metreden fazla ise: Ek olarak sol tarafta beyaz ışıklı bir aydınlatma.

**Arkaya takılan bisiklet römorkunun aydınlatılması:**

- Römork genişliği 60 santimetreden fazla ise: Sol tarafta kırmızı bir fren lambası.
- Dış kenara maksimum 20 santimetre mesafede olmak üzere solda ve sağda iki kırmızı reflektör ("Z" kategorisi).

**Yan ışıklandırma:**

- Lastikler, jantlar veya tekerlekler üzerinde ya da her bir tekerlekteki jant telleri üzerinde reflektör beyaz şeritler. Alternatif: Her bir tekere 180 derece açıda iki sarı jant teli reflektörü takın (ADAC, 2021).



Yolda güvende olmak için bisiklet römorkunun da uygun şekilde ışıklandırılması gerekir ©ADAC e.V.



## KONTROL LİSTESİ

**Çocuğunuzun tek başına araç kullanma yetisi konusunda güvenip güvenemeyeceğinize dair ipuçları yalnızca davranışlarının yoğun bir şekilde gözlemlenmesiyle elde edilebilir. Aşağıdaki beceriler karar vermeniz için önemli unsurlardır:**

<b>Biniş ve Sürüş</b>	Çocuk bisiklete güvenli bir şekilde binebiliyor mu?
	Düz bir çizgide mi başlıyor yoksa yamuk mu ilerliyor?
	Hareket halindeyken bisiklete tamamen odaklanmış durumda mı, yoksa dikkatini başka şeylere de veriyor mu?
<b>Yönlendirme</b>	Çocuk her iki tarafa doğru dar daireler ve yarım daire çizebiliyor mu?
	Dümdüz ilerleyebiliyor mu?
	Sürüş sırasında yönünden sapmadan bir elini gidondan kısa süreliğine çekebiliyor mu?
	Sürüş sırasında "savrulmadan" arkasına kısa süreli bakabiliyor mu?
<b>Frenleme ve Duraklama</b>	Çocuk frene hızlı bir şekilde ve yeterli güçle basabiliyor mu?
	Çocuk mümkün olan en kısa fren mesafesini elde etmek için iki frene aynı anda basabiliyor mu?
	Fren yaparken de bisikleti aynı şeritte kalıyor mu?
	Tekerler durana kadar sele üzerinde mi kalıyor, yoksa daha önce mi atlıyor?
	Çocuk komut aldığı anda ("Dur!", kırmızı ışık) hızlı ve güvenli bir şekilde durabiliyor mu?
	Çocuk hızlı bir şekilde direksiyonu kırarak ve ağırlığını değiştirerek gittiği yönü değiştirebilir mi?

<b>Ani Manevra</b>	Beklenmedik bir şekilde yoluna yandan girerseniz veya elinizi uzatırsanız sizden kaçabilir mi?
	Çocuk, sürüş sırasında zile basabilir mi?
<b>Beceri</b>	Küçük bir engelin (ör. ince bir dal) üzerinden geçmek zorunda kaldığında ne kadar becerikli davranıyor?
	Sürüş sırasında engeller (çit, çalı, park etmiş arabalar) ile arasında yeterli mesafe bırakıyor mu?
	Bisikletini ustaca, güvenli ve hızlı bir şekilde itebilir mi?
<b>Kaldırımda Sürüş</b>	Çocuk yayaları tehlikeye atmayacak şekilde kaldırımda yeterince yavaş ve dikkatli araç sürüyor mu?
	Kaldırımla arasında yeterli mesafe var mı?
	Çocuk bir şeritten karşıya geçerken kaldırımın yeterince önünde duruyor mu?
	Bisikletle şeride girmeden önce her iki yöne göre hareket ediyor mu?
	Karşıdan karşıya geçerken sadece bisikleti itmekle mi meşgul, yoksa trafiğe de dikkat ediyor mu?



## ARABADA YOLCULUK

### Kim daha fazla risk altında: Yaya olan mı, bisiklet süren mi yoksa arabada yolculuk eden çocuklar mı?

Çocuklar için yaralanma riskleri en çok arabada yolculuk yaparken ortaya çıkmaktadır. Birçok çocuk, emniyet kemeri takılmaması, çocuk oto koltuklarının yanlış takılması ya da sadece yetişkin emniyet kemeri takılması nedenlerinden dolayı ciddi yaralanmalara maruz kalmaktadır. Bu nedenle, çocuklar araçla yolculuk ederken her zaman uygun koruyucu sistemlerle emniyete alınmalıdır!

### Yönetmelikler nelerdir?

Karayolu Trafik Yönetmeliği (StVO), çocuklar belli bir boy ve yaşa erişene kadar bir emniyet cihazının ("çocuk oto koltuğu") zorunlu olduğunu belirtmektedir. Bu yönetmeliklere göre, çocuk oto koltukları 150 cm boyu geçmeyen veya on iki yaşına kadar olan çocuklar için zorunludur. Bu şu anlama geliyor: Çocukların on ikinci yaş günlerinden itibaren veya 1,50 m'den uzun olmaları halinde - elbette uygun bir emniyet kemeri kullanmak şartı ile - çocuk oto koltuğu olmadan araca binmelerine izin verilir.

Şu anda üç çocuk koltuğu standardı onaylanmıştır (2022 itibarıyla): i-Size (UN ECE Reg. 129), UN ECE Reg. 44/04 ve 44/03.



### i-Size Standardı

En güncel i-Size standardı çocukların boyuna göre ayarlanmıştır. Belirleyici faktör, çocuk oto koltukları için boyut aralığını belirleyebilen üreticinin spesifikasyonudur.

Bedenleri hangi boyutta olursa olsun, 15 aylıktan küçük çocuklar bu oto koltuklarında seyahat yönüne dönük olmamalıdır. Oto koltukları ve pusetlerin yalnızca seyahat yönüne karşı arkaya dönük şekilde monte edilmesine izin verilmektedir. DVR ve ADAC, iki yaşına kadar olan çocukların gidiş yönünün tersine seyahat etmelerini tavsiye etmektedir.

### Notlar ve Öneriler

Genel bir kural olarak, araç kılavuzunu ve oto koltuğu talimatlarını her zaman dikkatlice okumalı ve aşağıdakilere de uymalısınız:

- Bir sonraki çocuk koltuğu boyutuna çok erken geçmeyin.
- İki yaşına kadar olan çocuklar arkaya dönük bir oto koltuğunda (Reboarder) daha iyi korunur.
- Sırt destekli bir yükseltici koltuk, yandan çarpışma durumunda daha fazla koruma sağlar (ADAC, 2019).

### Yolda Bebek Var

Bebek oto koltuğu satın alırken, kendi arabanızda denemeniz çok önemlidir - bu nedenle arabayı uzman bir mağazaya götürün - çünkü kemer uzunluğu, kemer geometrisi ve koltukların tasarımı her araçta farklılık gösterir. Bebek farklı araçlarda yolculuk ediyorsa, kullanılan tüm araçlarda koltuk eşit derecede kolay sabitlenebilmelidir.

Bebek oto koltukları, arabada yalnızca seyahat yönüne karşı sabitlenecek şekilde tasarlanmıştır; bebek arkaya bakar. Ön taraftan bir kazaya karışma durumunda, bebeğin sırtı nispeten geniş bir alan olan koltuk gövdesinin içine doğru pres olur. Ancak bu sadece bebek, koltuğun içinde çok düz olmayan bir pozisyondaysa işe yarar. Bu pozisyon da omurgaya yük bindirdiği için yaşamın ilk aylarında minimum düzeyde tutulmalıdır.



Ebeveynler için en iyi seçenek, çocuk doğmadan önce grup 0+ veya ECE R 129'a göre onaylanmış olan arkaya dönük bir koltuk satın almaktır. Yeni yönetmeliğe göre, oto koltukları kullanılırken, 15 aydan küçük çocuklar arkaya bakan koltuklarda yolculuk etmek zorundadır. Özellikle baş ve boynun korunmasını artırmak için öne bakan koltuklara olması gerekenden erken geçiş yapılmamalıdır. Bu, bebeğin hastaneden eve kadar olan yolculukta güvenli bir şekilde (ve yönetmeliklere uygun olarak) taşınabileceği anlamına gelir. Çocuk 13 kg ağırlığa ulaşana veya koltuk çok küçük gelene kadar bu koltukta oturabilir.



**Önemli:** Spontane bir şekilde eşlik etmiş olsalar bile, çocukları daima oto koltuğunda emniyete alın!

Bir kaza durumunda, yetişkin emniyet kemeri çocuğun karnını veya boynunu derinden kesebilir ve ciddi yaralanmalara neden olabilir. Bu nedenle, çocuklar on iki yaşına basana veya 150 cm boyuna erişene kadar mümkünse sırt destekli bir oto koltuğunda oturmalı ve üç noktalı bir kemerle emniyete alınmalıdır. Kemer, pelvis bölgesinden (karından değil) ve köprücük kemiğinin ortasından (boyundan değil) geçecek şekilde takılmalıdır. Bu nedenle oto koltuğunun belirgin kılavuz kancaları ve iyi bir yan destekli bir sırt desteği olmalıdır. Sırt desteği ve baş koruması olmayan basit yükseltici koltukların kullanılması kesinlikle önerilmez. Yandan çarpma durumunda, çocuğa hiçbir koruma sağlamazlar.

Bebek oto koltuğu, yalnızca arabalara takılması için tasarlanmış son derece gelişmiş bir teknik cihazdır. Özellikle yaşamın ilk aylarında olan yeni doğanlar için araba dışı kullanımdan her ne pahasına olursa olsun kaçınılmalıdır. Bebeklerin arabanın dışındayken çocuk arabasında veya kangruda taşınması daha iyidir (bkz. ADAC, 2021).

### Bebek oto koltuğu nereye takılmamalıdır?

Bebek oto koltuğu, yüksek yaralanma riski oluşturacağı için asla kapatılmayan bir ön hava yastığına sahip bir yolcu koltuğuna monte edilmemelidir! Bu nedenle, bebek oto koltuğu arka koltukta olmalıdır.

### Ne zaman yeni bir oto koltuğuna geçmeliyim?

Bebeğin başı koltuk kenarına ulaştığında, çocuğun bir büyük boy koltuğa geçmesi gerekir. Ancak o zaman yeni bir çocuk oto koltuğu satın alınması tavsiye edilir.

### İlkokul çağındaki çocuklar için de uygun oto koltukları var mı?

Asıl zorlanılan dönem ilkokul çağında başlar. Birçok çocuk artık "bebek" olmak ve oto koltuğu kullanmak istemiyor. Yetişkin emniyet kemerinin çocukları emniyete almak için yeterli olduğunu varsayan ebeveynler tehlikeli bir hata yapmaktadırlar.

### Daha büyük çocukların ne zamana kadar emniyet altına alınması gerekir?

Grup III çocuk oto koltukları (22 ila 36 kg) için belirlenen ağırlık sınıflandırması, 36 kg veya daha ağır çocukların artık çocuk oto koltuklarında emniyete alınmasına gerek kalmadığını gösterebilir. Bu yanlıştır! Çocuğunuz on iki yaşından küçük ve 150 cm'den kısaysa, ancak 36 kg'dan yüksek kiloya sahipse, oto koltuğu üreticisine koltuğun hangi vücut ağırlığına kadar kullanılabileceğini sormalısınız.

### Isofix - evet mi hayır mı?

Isofix, çocuk oto koltuğu ile araç arasında standartlaştırılmış, sabit bir bağlantıdır ve her şeyden önce koltuğun güvenli bir şekilde monte edilmesini çok daha kolay hale getirir. Çocuk oto koltuğu, Isofix braketleri ile aracın gövdesine sıkıca tutturulur. Isofix bağlantı noktaları artık standart olarak iki dış arka koltuğa takılmaktadır. Oto koltuğundaki özel kanca kolları, araçtaki Isofix braketlerini çitçitli kilitlerle kavrar. Koltuk daha sonra araca sıkıca sabitlenir.

Nispeten yeni olan koltuklar Isofix braketlerine aracın kendi kemeriyle sabitlenebilirken, ek olarak Isofix Latch adı verilen kemer kayışlarıyla da sabitlenebilir. Koltukların kolayca yanlara doğru hareket etmesini sağlarlar. Ancak, ayrı Isofix kemer sistemlerine izin verilmemektedir. Bazı Isofix koltuklar, standart kemer bağlantısı mevcut olan araçlara da takılabilir.

Arabada Isofix sistemlerinin kullanılması mümkünse, bu tavsiye edilir. Güvenlik kazanımı muazzamdır ve daha basit kullanım ebeveynleri önemli ölçüde rahatlatmaktadır.



## ETKİNLİK 1

### Alıştırma Görevi

Çocuklarınızın yaşam alanınızda her gün veya sık sık karşılaştığı bir trafik durumu çiziniz.

Çocuklarınız hangi bölgelerde oynuyor? Çocuklarınız hangi bölgelerde trafik sorunlarıyla uğraşmak zorunda kalıyor?

Lütfen çocuklarınız için tehlikeli olabilecek kritik yerleri veya durumları kırmızı ile işaretleyin.

### Tehlike Teorisi Alıştırması

Moderatör, seçilmiş bir karayolu trafik durumunu tehlikeler, nedenler ve sonuçlar açısından sizinle tartışacaktır. Amacımız durum için önlem ve muhtemel çözüm stratejileri geliştirmektir. Aşağıdaki sorular yanıtlarınızda size yardımcı olacaktır.

#### Bu durumlarda ne gibi tehlikeler ortaya çıkabilir?

---



---



---

#### Bunun arkasında ne gibi nedenler ve ne gibi sonuçlar saklı olabilir?

---



---



---

#### Bu tehlikelerden nasıl kaçınılabilir?

---



---



---

### Güvenlik Mesajınız

Seminerin sonunda moderatörünüz ile birlikte bir veya daha fazla güvenlik mesajı oluşturun:



## ETKİNLİK 2

### Alıştırma Görevi

"Çocuklarınızı trafikte sergiledikleri doğru davranışlar için nasıl ödüllendiriyorsunuz?"

Lütfen çocuklarınızı trafiğe uygun davranışları için övdüğünüz farklı durumları yazın.

Çocukları överken sizin için önemli olan nedir?

Daha sonra grup içerisinde tartışılabilmesi için cevaplarınızı lütfen not alın.

*Süre: 5 dk.*

---



---



---



---



---



---



---

### Alıştırma Görevi

Lütfen çocuklarınız için trafikte doğru davranışların tekrarını nasıl sağlayabileceğinize dair farklı fikirler toplayın.

Daha sonra grup içerisinde tartışılabilmesi için cevaplarınızı lütfen not alın.

*Süre: 5 dk.*

---



---



---



---



---



---



---

### Grup Çalışması

Lütfen yaşam alanınızdaki çocuklar için olası trafik tehlikelerinin bir kontrol listesini hazırlayın.

Bölgede seyir halinde olan araçların sayısı ve türü, hızları, trafik yoğunlukları, giriş ve çıkışlar vb. gibi hangi hususların önemli olabileceğini listeleyin. Lütfen bu noktaları sol sütunda listeleyiniz.

Lütfen orta sütuna çocukların bu durumların üstesinden gelmek için hangi yetilere ihtiyaç duyduklarını ekleyin.

Son olarak, lütfen sağ taraftaki sütunda çocuklarınız için hala gelişme potansiyeli gördüğünüz yönleri yazın.

*Süre: 10 dk.*

--	--	--



**Tehlike Teorisi Alıştırması**

Moderatör, seçilmiş bir karayolu trafik durumunu tehlikeler, nedenler ve sonuçlar açısından sizinle tartışacaktır. Amacımız durum için önlem ve muhtemel çözüm stratejileri geliştirmektir. Aşağıdaki sorular yanıtlarınızda size yardımcı olacaktır.

**Bu durumlarda ne gibi tehlikeler ortaya çıkabilir?**


---



---



---



---

**Bunun arkasında ne gibi nedenler ve ne gibi sonuçlar saklı olabilir?**


---



---



---



---

**Bu tehlikelerden nasıl kaçınılabilir?**


---



---



---



---

**Güvenlik Mesajınız**

Seminerin sonunda moderatörünüz ile birlikte bir veya daha fazla güvenlik mesajı oluşturun:

**ETKİNLİK 3****Grup Çalışması****Soru 1**

"Trafikte neden özellikle çocuklar risk altındadır?"

Lütfen grup içinde genel olarak geçerli olan farklı nedenleri toplayın ve bunları oluşabilecek potansiyel tehlikeler açısından tartışın.

---



---



---



---

**Soru 2**

"Özellikle trafikte çocukların genel davranışlarını karakterize eden/tanımlayan tutumlar nelerdir?"

Lütfen grup içinde farklı davranış türlerini toplayın ve bunları trafikte oluşabilecek potansiyel tehlikeler yönünden tartışın.

---



---



---



---

**Soru 3**

"Çocukların trafikteki davranışlarının arkasındaki somut nedenler nelerdir?" Lütfen çocukların trafikte neden bu şekilde davrandıklarının somut nedenlerini yazın.

Lütfen toplam on dakika ayırın ve her soru için grup olarak notlar alın.

---



---



---



---



**Grup Çalışması**

"Sizce karayolu trafiğindeki bisikletli çocuklar konusunda en önemli beş temel nokta nedir?"

Lütfen en önemli beş noktayı özet halinde yazın.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



Fotoğraf: Martin Lukas Kim, DVR

**Tehlike Teorisi Alıştırması**

Moderatör, seçilmiş bir karayolu trafik durumunu tehlikeler, nedenler ve sonuçlar açısından sizinle tartışacaktır. Amacımız durum için önlem ve muhtemel çözüm stratejileri geliştirmektir. Aşağıdaki sorular yanıtlarınızda size yardımcı olacaktır.

**Bu durumlarda ne gibi tehlikeler ortaya çıkabilir?**


---



---



---

**Bunun arkasında ne gibi nedenler ve ne gibi sonuçlar saklı olabilir?**


---



---



---

**Bu tehlikelerden nasıl kaçınılabilir?**


---



---



---

**Güvenlik Mesajınız**

Seminerin sonunda moderatörünüz ile birlikte bir veya daha fazla güvenlik mesajı oluşturun:

---



---



---







## KAYNAKLAR

### İnternet Kaynakları:

**Allgemeiner Deutscher Automobil-Club e. V. (ADAC)**  
(Ed.) (2019). Kindersitz-Normen i-Size und UN ECE Reg. 44.  
Çevrimiçi olarak bu adresten erişilebilir:  
[www.adac.de/verkehr/verkehrssicherheit/  
kindersicherheit/kindersitzberater/kindersitz-normen/  
son kontrol tarihi 03.01.2022](http://www.adac.de/verkehr/verkehrssicherheit/kindersicherheit/kindersitzberater/kindersitz-normen/son-kontrol-tarihi-03.01.2022)



**Allgemeine Deutsche Automobil-Club e. V. (ADAC)**  
(Ed.) (2021). Bisiklet römorku veya çocuk bisikleti koltuğu:  
Hangisi daha güvenli?  
Çevrimiçi olarak bu adresten erişilebilir:  
[www.adac.de/rund-ums-fahrzeug/zweirad/fahrrad-  
ebike-pedelec/kauf-ausruestung/fahrradanhaenger-  
fahrradkindersitz/  
son kontrol tarihi 06.01.2022](http://www.adac.de/rund-ums-fahrzeug/zweirad/fahrrad-ebike-pedelec/kauf-ausruestung/fahrradanhaenger-fahrradkindersitz/son-kontrol-tarihi-06.01.2022)



**Federal İstatistik Dairesi (Destatis)**  
(Ed.) (2021). Trafik Kazaları  
Çocuk Trafik Kazaları 2020



**Yayımlayan:**

© Deutscher Verkehrssicherheitsrat e. V. (DVR)

Jägerstraße 67-69 · 10117 Berlin

T: +49(0)30 22 66 771 0

F: +49(0)30 22 66 771 29

E: info@dvr.de

W: www.dvr.de

**Genel Müdür:**

Stefan Grieger

**Profesyonel Danışman:**

Torsten Buchmann (DVR)

**Konsept, Sayfa Düzeni**

cyanopolis.Tasarım Partneri

2022

**Fotoğraf hakları:**

iStockphoto

adobe stock

DVR